

第17回

信愛

なるほど



健康塾

医療法人 信愛整形外科医院では、地域の皆様の健やかな毎日をお手伝いするために、定期的に「信愛なるほど健康塾」を開催しております。毎回、「健康づくり・介護予防」などに関する講話と自宅で無理なく出来る体操を行います。お気軽にご参加ください。

テーマ

脊椎圧迫骨折について

日時

令和元年5月25日(土) 14:30～16:00
(14:00より受付開始)

場所：医療法人 信愛整形外科医院 リハビリテーション室

参加費：500円

申込み：**必ず事前に申込みを行ってください**

(裏面の申込み用紙に記入し、受付にお渡しください)

*直接申し込み書を持って来ることが出来ない場合は、電話でも受付致します

持ってくる物：問診表(チラシ裏面)、青ファイル(2回目以降参加者のみ)

定員：20名

二本足で立って歩く人間には避けて通れないもの、それは「腰痛」です。その腰痛の原因は年齢のせいだと諦めている人はいませんか？

もしかしたら、「いつのまにか骨折」かもしれません。一度、チェックしてみませんか？

今回は脊椎圧迫骨折をテーマに、その病態・原因・予防法について詳しくお話しします。



担当：橋本 匡美
(看護師)

健康塾当日は、安全に運動を行っていただくために、チラシ裏面にあるチェック表へ当日の体調についてご記入をお願いします。必ず体調チェック表をご持参の上、ご参加ください。(体調や既往症によっては、運動に参加出来ない場合がありますので、ご了承ください。)

問合せ：信愛整形外科医院2階 メディカルフィットネス信愛 TEL0952-22-1007